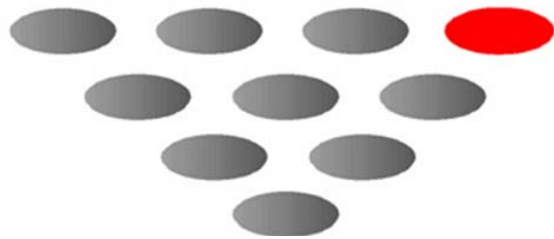




QUE PASA CON
El Bolo 10?

Puede que no sea lo que estáis pensando



La pregunta que siempre nos estamos haciendo, es porque algunas veces logramos cargar bien el bolo diez y otras queda tanta veces de pie, como puedo corregir esto?

Se han escrito muchos artículos acerca del sistema de conversión de remates, especialmente del bolo 10 y 7. Inclusive se han publicado artículos que decían “Nunca mas dejareis un bolo 10”, es una buena forma de atrapar a un jugador para que lea dicho artículo no? Pero que pasaría si falla la supuesta técnica, que te dejara otro bolo diez en pie?, deberíamos demandar al escritor?

Quien tiene la culpa, el plantaje de los bolos o el patrón de aceitado?

Pues claro ha alguien hay que culparle poder dejar el bolo 10, “sabemos que no es culpa del jugador”, si claro!!! Luego de haber lanzado un gran tiro y que se nos quede de pie el 10, pues tiene que ser culpa del plantaje no?

Bueno en casos muy extraños puede que el plantaje sea el problema, pero no todos los plantajes son perfectos, la gran mayoría están bastante cerca de esa perfección. Pues si no es problema de plantaje, entonces es la cantidad de aceite colocado en pista, a lo mejor es muy largo el patrón y entonces la bola no trabaja lo necesario para que te tenga una buena entra al pocket, en cuantas excusas se puede pensar para poder explicar el porque el bolo 10 se queda de pie con un aparente buen lanzamiento. Una vez leí en una entrevista a el gran Earl Anthony, que cual era lo que mas le disgustaba de

esta juego y rápidamente dijo el “**bolo 7**”, y lo que mas odiaba del juego, pues su respuesta fue “**fallar el 7**”, es una gran opinión viniendo de el mejor jugador de todos los tiempos, partiendo de esta base, de que a uno de los grandes no le gusta cuando le queda el 7, pues que puede quedar para los demás, así que si usted se le queda el 10 o el 7, **pues así es la vida**, no tenéis mas que hacer sino rematarlo, porque si lo falláis pues peor será para vosotros porque simplemente os molestareis mas y mas y nunca sabréis el porque. El problema real seria si el bolo 10 se quede constantemente lanzamiento tras lanzamiento, allí esta el detalle.

Que ayuda realmente a cargar mejor el bolo 10?

Empezamos diciendo que en el plantaje cada bolo esta separado uno del otro, de manera diagonal o latera, por la misma distancia 12 pulgadas (unos 30cm) de centro a centro y del lateral de un bolo al otro aproximadamente unas 7 pulgadas $\frac{1}{4}$ (unos 18,5cm).

Cuando la bola entra en el pocket (1-3), esta continua golpeando el bolo 5, para luego deflectar hacia el bolo 9 antes de caer a la fosa de los bolos (**para los zurdos lo contrario, 1-2-5-8**). Si ha sido un buen lanzamiento, pues el bolo 3 golpeará al 6, que a su vez se llevara el 10, lo que llamamos efecto domino. Así que cual bolo creéis que es la llave para derribar el 10?; para ser el bolo 6 no? Pues no lo creo.

Luego de observar detenidamente varios videos en estos años, me di cuenta de porque varios bolos 10 se caían con mas facilidad que otros, es que el secreto es la manera como la bola golpea el bolo 3, es decir, el ángulo de entrada y la velocidad de la bola. Ya si eres crancker, spinner, tweener o strocker, pues afectara directamente en la forma de golpear al bolo 3, dependiendo de la velocidad y el ángulo de entrada, los jugadores de poder se ven muy afectados por el bolo 10 continuamente, muchas veces por la gran velocidad que desarrollan sus bolas, lo que afecta el ángulo de entrada de la bola, esto es solo un ejemplo de cómo puede afectar a vuestro juego.

Aceptar los cambios con una actitud positiva.

Todos tenemos que cambiar algo en nuestro juego en algún momento de la vida, no podemos aspirar jugar siempre igual, porque nuestro cuerpo no esta igual siempre y a medida que pasan los años pues cambiamos. Actualmente con las bolas que se desarrollan en el mercado, pues los cambios que se efectúan no son tan grandes, tan solo es ajustarnos a las reacciones de las bolas. Lo más importante es no perder velocidad en la bola, debemos controlar siempre velocidad con ángulo de entrada, estar siempre en contacto con el pro shop mas cercano es la mejor opción, para que así el operador nos pueda decir cual es la bola que va mejor con nuestro juego y sobre que condiciones debemos utilizarla.

Además de contar siempre con un buen entrenador que nos puede aconsejar y corregir nuestros errores.

Si dejamos el bolo 10 dos veces seguidas debemos cambiar algo drásticamente, no lo creo, ahora si se queda mas de tres veces pues aquí tengo algunos consejos que os pueden servir en algún momento:

- Siempre moveros de forma paralela (pies y referencia de juego) a la derecha y mantener la velocidad de bola, que tan grande debe ser dicho movimiento? Pues no mas de dos tabillas, como ejemplo nuevamente sito a Earl Anthony(Zurdo), si forma de moverse era $\frac{1}{2}$ tabilla ya sea a la derecha o al izquierda, dependiendo de cómo caía el bolo 2, creo que ahora sabemos porque era tan bueno no.
- Podríamos reducir nuestra velocidad de bola, para así hacer que la bola entre en roll más rápidamente. Como hacemos esto, pues colocamos la bola mas bajo en nuestra parada y suavizamos un poco el arco del swing (todo esto se puede resultar mejor si tenemos un péndulo totalmente libre) si no es así pues consígalo lo más rápido posible.
- Aumentamos el ángulo de giro de la bola (Axis Tilt), bloqueando la muñeca y rotamos mas los dedos alrededor de la bola, de esta manera incrementareis las revoluciones y el ángulo de entrada de la bola.
- Muchas veces nos dicen de movernos medio pasa atrás en la parada para que la bola tenga mas entrada, puede que ayuda, pero muchas veces nuestro timing se ve afectado por esto, de manera que moverse a la derecha o la izquierda trae mejores resultados.

- Siempre llegar flexionado, nunca descender con nuestro cuerpo, utilizar las rodillas, así lograremos mantener la velocidad de bola y la precisión.

Entrenar estas recomendaciones hasta que os sintáis en confianza con cada una de ellas. Os dais cuenta de que dejar el bolo diez no es el fin del mundo, no le pasa solo a una persona, nos pasa a todos los que jugamos este deporte.

La cuestión de todo esto, es que no podemos dejar que nos influya negativamente en nuestro juego, de lo contrario se convertirá en una pesadilla y no evolucionaremos como jugadores, tenemos que verlo como otro reto mas a superar, el bolo diez es como nuestro mejor amigo siempre estará allí.

Si tenéis problemas reales con la conversión del 10, pues buscar un entrenador que os ayude con un análisis de vuestro juego, el uso de cámaras de video es una de las herramientas mas útiles, ya que permite al jugador observar sus errores de una manera más convincente, el video no miente y no hay peor ciego que el que no quiere ver.

Muchas veces el tiro perfecto, no es tan perfecto como parece, por ejemplo, si golpeamos el bolo 3 totalmente de frente, ya sea porque la bola va demasiado recta, o ha roto muy bruscamente, esta se ira hacia el bolo 9 en una trayectoria mas directa de lo normal, lo que ocasionaría

que el borde derecho del bolo 3, golpearía el borde izquierdo del bolo 6 de manera frontal, enviando al 6 por delante del 10 (la famosa corbata al diez), es duele cuando sucede no?. Así que es realmente, el ángulo de entrada, la rotación, velocidad, ángulo de rotación quizás o el aceite en pista o la bola correcta, etc., etc., la respuesta es Si, puede ser una o varias combinaciones de esta variables.

Un Ejemplo final es Walter Ray Williams Jr, observándole en unos de los torneos del tour en donde las condiciones estaban bastante difíciles ya que era al aire libre, logro muchos strikes debido a que fue capaz de generar en la bola mucho forward roll en varias ocasiones(Axis Tilt 0° o de 15°) lo que hacia que la bola fuera reflectada por el bolo 1, hacia 5 y el 6; de manera que el bolo 5 se encargaba de todo el lado izquierdo detrás del 1 y el bolo 6 golpea perfectamente al 10, el es un maestro haciendo este tipo de rotación una y otra vez, si tenéis oportunidad, observemos a los Profesionales por videos, en cámara lenta, aprenda de ellos de cómo mueven la bola y de cómo golpean los bolos.

Así que analicemos nuestro juego detenidamente y veréis como vamos encontrando respuestas y a rematar.

Wladimir J. Cornet

Head Coach

Club Ilicitano de Bowling